



ANNETTE SIEBERT

Ich lebe mit meinem Mann und unseren drei Kindern in Hannover. Hier arbeite ich als Violinpädagogin und freischaffende Musikerin im Bereich von Klassik und Klezmer.

Seit 2001 biete ich mit kinesiologischen Stressbalancen Hilfe zur Selbsthilfe. Meine Ausbildung zum Facilitator von One-Brain-System® nach »3 in 1 concepts« habe ich in Hannover absolviert:

- » im Institut für ganzheitliches Lernen bei Andrea Schnell
- » im Institut für angewandte Kinesiologie bei Frederick Schumacher.
- » auf zahlreichen Seminaren u. a. bei den Urhebern von One-Brain-System®, Gordon Stokes und Daniel Whiteside

INFORMATIONEN

kinesiologische Stressbalancen Lernberatung Vorträge

✉ Annette Siebert
Rheinstrasse 5
30519 Hannover
siebert-eigenArt@web.de

Kinesiologische Beraterin
One-Brain-System® »3 in 1 concepts«
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Musikerin und Dipl. Musikpädagogin

☎ 0511 / 761 80 80
telefonische Vereinbarungen

🏠 Ganzheitliches
Gesundheitszentrum Döhren
Ziegelstrasse 8
30519 Hannover

☎ 0511 / 164 28 72

U Stadtbahnlinie 1, 2, 8
Haltestelle Peiner Strasse



Stress lösen

leichter lernen

Krisen bewältigen

Wohlbefinden steigern

Persönlichkeit entwickeln

Annette Siebert Kinesiologische Stressbalancen
psychotherapeutische Heilpraktikerin individuelle Beratung &
Unterstützung



MÖCHTEN SIE

- Ihr Leben positiv verändern
- Selbstverständnis und Selbstvertrauen wiederfinden
- körperliche Signale besser verstehen
- eigene Bedürfnisse besser wahrnehmen
- freier kommunizieren können
- Entscheidungsfähigkeit mobilisieren
- eigene Potentiale entfalten
- Intuition und Kreativität freisetzen
- sich in Ihrer Haut wohler fühlen

LEIDEN SIE UNTER ?

- Belastungen in Familie und Beruf
- Lernschwierigkeiten
- Schmerz und Ängsten
- Beziehungskonflikten
- dem Gefühl der Überforderung
- Prüfungsjahren und Lampenfieber

WAS GESCHIEHT BEI STRESSBALANCEN?

Das One-Brain-System® 3 in 1 concepts ist eine individuelle, effektive und sanfte Methode, um emotionalen Stress abzubauen und individuelle Stärken zu entfalten: **um es sich jetzt besser gehen zu lassen!**

1 Zunächst werden Ihr Anliegen und Ihr Ziel im geschützten Raum beleuchtet.

2 Um in der Gegenwart eine nachhaltige Klärung zu erreichen, werden die unbewussten Ursachen des Stresses im Verlauf Ihrer persönlichen Geschichte aufgespürt. So können die ursächlichen Emotionen wahrgenommen und die daraus entstandenen mentalen und körperlichen Blockaden aufgelöst werden.

3 Befreit von der reaktiven negativen Energie ist es jetzt möglich, die oft überraschenden Zusammenhänge aktueller Probleme mit alten Erfahrungen erkennen zu können. Der innere Blick öffnet sich für neue Möglichkeiten und schafft die Bereitschaft für neue Wahlen und neue Perspektiven.

AUF DIE SPRACHE DES KÖRPERS HÖREN!

- Sie selbst sind die Quelle aller Informationen und Lösungen, die Sie mit Hilfe Ihrer Körper-Antworten ans Tageslicht bringen: »Der sanfte Muskeltest« ist als Biofeedback der ureigene Schlüssel zu diesen Informationen, die in Ihrem Körpergedächtnis gespeichert sind.
- Das weite Spektrum von »3 in 1 concepts« ermöglicht mir, für den inneren Dialog als Ihre Dolmetscherin tätig zu werden, um so die geeigneten Korrekturen zu finden, die die Energien von Körper, Geist und Seele wieder frei fließen lassen.
- Das zurückgewonnene Gleichgewicht sorgt für körperliches und emotionales Wohlbefinden. Erleichterung und Klarheit, Selbstachtung und innere Sicherheit stärken das Selbstvertrauen.
- Das Denken, Fühlen, Wollen und Handeln können sich wieder auf das Selbst und die Eigenart einstimmen.
- Je besser es Ihnen geht, desto angenehmer wird das emotionale Klima in Ihrer Umgebung sein.

